

KCM 2009 – dívky, LODM 2024 ČB

Tato závěrečná zpráva shrnuje přípravu volejbalového týmu dívek ročníku 2009 z Libereckého kraje na Letní olympiádu dětí a mládeže (LODM) v Českých Budějovicích, která se konala v červnu 2024.

Přípravné období:

- Příprava týmu začala v listopadu 2023 a trvala šest měsíců a probíhala formou 3-hodinových tréninků 1x měsíčně, turnajů a přátelských utkání a závěrečného soustředění pod vedením trenérů Luboše Bednáře (TJ Dukla Liberec) a Dana Matošky (TJ Lokomotiva Liberec). Tréninky probíhaly nejčastěji v hale Dukly Liberec, v Novém Boru a v hale TJ Lokomotivy Liberec.

Tréninkový plán:

- Tréninkový plán byl rozdělen do několika fází:

1. Výběr hráček, které budou reprezentovat Liberecký kraj, na počátku jsme pracovali s cca 54 dívkami.
2. Technická příprava: Zlepšení základních volejbalových dovedností, jako jsou podání, příjem, nahrávka, útok a blok.
3. Taktická příprava: Nácvik herních situací a týmové spolupráce.
4. Kondiční příprava: Zaměřena na zlepšení fyzické kondice, síly a vytrvalosti hráček.
5. Psychologická příprava: Práce na mentální odolnosti a týmovém duchu.

Přípravné turnaje:

Tým se zúčastnil následujících turnajů:

- Turnaj v Kralupech nad Vltavou (květen 2024) – Přátelské utkání s týmem Středočeského kraje s výsledkem 1:1 na utkání
- Generálka na LODM v Českých Budějovicích - turnaj v Pardubicích 3 utkání (červen 2024) – 1. místo.

Zúžená nominace na 12 hráček pro VT Hrádek nad Nisou viz totožná nominace na LODM. Závěrečné soustředění 13.-16. června v Hrádku nad Nisou se 6 tréninkovými jednotkami se zaměřením na týmovou spolupráci a kondiční složky hry.

Olympijský turnaj:

Hlavní stránka		OLYMPIÁDA DĚTÍ A MLÁDEŽE							
Rozpis a výsledky		ArchivBudoucí hrací sezóna 2023/24							
Tabulka		Z	V3	V2	P1	P0	S	M	B
1	Liberecký kraj	6	3	2	0	1	10:4	317:261	13
2	Moravskoslezský kraj	6	3	1	1	1	9:5	307:284	12
3	Olomoucký kraj	6	2	2	2	0	10:6	308:285	12
4	Královéhradecký kraj	6	2	2	1	1	9:6	321:276	11
5	Karlovarský kraj	6	1	1	3	1	7:9	298:314	8
6	Hlavní město Praha	6	2	0	1	3	5:8	284:264	7
7	Zlínský kraj	6	0	0	0	6	0:12	149:300	0

KCM 2009 – dívky, LODM 2024 ČB

Výsledky na LODM:

Ve skupině jsme postupně odehráli utkání s těmito výsledky:

- Královehradecký - Liberecký **0:2**
- Zlínský - Liberecký **0:2**
- Liberecký - Karlovarský **2:1**
- Moravskoslezský - Liberecký **2:0**
- Liberecký - Olomoucký **2:1**
- Praha - Liberecký **0:2**

Skupinu jsme vyhráli s 13 body.

Ve čtvrtfinále nás čekal tým Jihomoravského kraje, který jsme porazili 2:0 (20;13).

Následovalo semifinále s Ústeckým krajem, které jsme bohužel po velkém boji prohráli 2:1 (19;-18;12).

Nezbývalo než se poprat o bronzové medaile se Středočeským krajem, který byl pasován na favorita. Po nervydrásajícím utkání vyhráváme 2:1 (-22, 21, 8) a zaslouženě přebíráme bronzové medaile jako jediný kolektivní sport z Libereckého kraje! Hráčky předvedly vynikající výkony a prokázaly velký pokrok ve své hře.

Je zapotřebí poděkovat trenérům v klubech: P. Starý, J. Zýka a J. Mlejnek (TJ Turnov), P. Smolková, J. Smolka a M. Holubec (Dukla Liberec), L. Duman M. Novák (TJ Nový Bor), L. Sejnová, P. Břešťáková (TJ Jablonec n/N), a dalším trenérům v Libereckém kraji, kteří nám na kempy posílali své hráčky a samozřejmě rodičům. Děkujeme Libereckému volejbalovému svazu, který zajistil největší míru podpory (předseda LKVS Stanislav Dubský a ostatní členové), dále velké díky Městu Hrádek nad Nisou za výhodné podmínky v Městské hale našeho soustředění před Olympiádou, T. Hrdému za zajištění ubytování a stravování ve sportovním centru North Point v Hrádku n. N. V neposlední řadě děkujeme Libereckému kraji (Z. Vlčková a L. Hlavsová a dalším) za podporu, kterou nám po celou dobu prokazovali.

Nominované hráčky:

1.	Mertová Viktorie	U	Turnov
2.	Šulcová Martina	N	Turnov
3.	Šulcová Kristýna	S	Turnov
4.	Zelnická Kateřina	B	Turnov
5.	Donátová Adéla	S	Turnov
6.	Nešporová Nikola	S	Dukla
7.	Bučková Tereza	N	Dukla
8.	Hůlková Eliška	B	Dukla
9.	Müllerová Veronika	B	Jablonec
10.	Fixová Magdaléna	L	Dukla
11.	Nováková Viktorie	B	Nový Bor
12.	Duman Rozárie	L	Nový Bor

Příprava na LODM byla velmi úspěšná a přinesla mnoho pozitivních výsledků. Hráčky získaly cenné zkušenosti a zlepšily své volejbalové dovednosti. Děkujeme všem trenérům, rodičům a podporovatelům za jejich neustálou podporu a pomoc.

Luboš Bednář a Daniel Matoška trenéři **KCM 2009 dívky**.